



CORSI DI **ACQUAGYM**

Tonificazione dell'intero corpo mediante l'uso di appositi esercizi per chi vuole recuperare fiato, capacità cardiovascolari, controllo della postura e migliorare la mobilità articolare.

	3 MESI	6 MESI	10 MESI
Mattino	119€	169€	219€
Pausa pranzo	119€	169€	219€
Sera	149€	199€	269€

ORARI

Lunedì

h. 8:10 - 8:50 - 12:20 - 13:00 - 13:40 - 19:15 - 19:55 - 20:35

Martedì - Venerdì

h. 8:10 - 8:50 - 12:20 - 13:00 - 19:15 - 19:55 - 20:35

Mercoledì

h. 8:10 - 8:50 - 12:50 - 13:30 - 19:15 - 19:55 - 20:35

Giovedì

h. 8:10 - 8:50 - 13:00 - 13:40 - 19:15 - 19:55 - 20:35

